



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 15.04.2018

M45

10 km

Kreisrekord (M40/M45)

32:56 min	Thomas Wenck	1961	TuS Aumühle-Wohltorf	07.04.2002	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
44:29 min	Normann Werbel	1972	Möllner SV	15.04.2018	Altenholz



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.06.2018

M45

Marathon

Kreisrekord (M40/M45)

2:36:15 h	Andreas Vittalowitsch	1955	SC Wentorf	30.04.1995	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4:42:25 h	Normann Werbel	1972	Möllner SV	10.06.2018	Flensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.04.2018

M45

Kugelstoß (7,26 kg)

Kreisrekord (M40/M45)

13,39 m	Leo Feindt	1939	VfL Börnsen	07.07.1979	Geesthacht
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
8,29 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	14.04.2018	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 14.04.2018

M45

Speerwurf (800 g)

Kreisrekord (M40/M45)

48,29 m	Marcus Becker	1972	Ratzeburger SV	10.06.2017	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
24,57 m	Michael Zirschnitz	1970	LG Schönberg/W/S/K	14.04.2018	Lübeck